ПЛАН

ДО ТИЖНЯ ЗДОРОВ’Я

В ЗДО № 2»ДЮЙМОВОЧКА»

16.01.2023Р – 20.01.2023Р.

ТЕМА: «Здоров’я найцінніший скарб»

Мета: зберігати й зміцнювати здоров’я дітей. формувати розуміння необхідності дбати про своє здоров’я, берегти його, вчитися бути здоровим і вести здоровий спосіб життя. Привернути увагу всіх учасників освітнього процесу (педагогів, дітей, батьків) до питань фізичного розвитку та валеологічного виховання дошкільнят: їх важливості, різноманітності форм їх організації. Поглиблювати і систематизувати знання дітей про свій організм, розвивати пізнавальну активність дошкільнят.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № з/п | дата проведення | форма роботи  відповідальний | тема заходу |
| 1 | Понеділок,  16.01.2023р. | Консультація  вихователь – методист  Ситікова Н.О. | «Значення фізкультури в дошкільному віці» |
| 2 | Вівторок,  17.01.2023р. | Поради від медсестри  Якимова К.О. | «Малюк застудився», «Що таке здоров’я?», «Про інфекційні хвороби», «Вітаміни наші друзі». |
| 3 | Середа,  18.01.2023р. | Педагогічна скринька «Літературні родзинки»  Ситікова Н.О. | «Що читати малюкам про здоров’я» (твори, приказки, прислів’я, загадки, ігри) |
| 4 | Четвер  19.01.2023р. | Спортхвилинка від муз керівника.  Сорокова Л.В.  презентація.  Ст. медсестра Якимова К.О. | «Фізкултхвилинки здоровинки» (презентації, відеоролики, власні відео). Практичне з вихователями.  «Здорове харчування» |
| 5 | П’ятниця,  20.01.2023р. | Бесіда.  Ситікова Н.О. | «Ні – шкідливим звичкам!» |
| Психологічний тренінг.  пр. психолог Гавіжа С.С. | «Збереження та зміцнення психологічного здоров’я педагога» |
| Презентація малюнків дітей,  вихователі. | «Здорова дитина – щаслива родина!» |
| 6 | Протягом тижня | Консультації для батьків | «Як уберегти дитину від простудних захворювань», «Спорт – це сила і здоров’я»,  «Як навчити дітей здоровому способу життя», «Режим дня для здоров’я дітей», «Що читати та переглядати з дітьми про здоров’я», «Загартування дитини», «Геть хвороби», |

Вихователь – методист Наталія СИТІКОВА