**ПАМ’ЯТКА**

**Правила безпечної поведінки у надзвичайних ситуаціях.**

**1.У разі загрози ураження стрілецькою зброєю:**

**–**закрити штори або жалюзі (заклеїти вікна паперовими стрічками) для зниження ураження фрагментами скла;

**–**вимкнути світло, закрити вікна та двері;

**–**зайняти місце на підлозі в приміщенні, що не має вікон на вулицю (ванна кімната, передпокій);

**–**інформувати різними засобами про небезпеку близьких чи знайомих.

**2.У разі загрози чи ведення бойових дій:**

**–**закрити штори або жалюзі (заклеїти вікна паперовими стрічками) для зменшення ураження фрагментами скла. Вимкнути живлення, закрити воду і газ, загасити (вимкнути) пристрої для опалення;

**–**взяти документи, гроші і продукти, предмети першої необхідності, медичну аптечку;

**–**відразу залишити житловий будинок, сховатися у підвалі або у найближчому сховищі;

**–**попередити сусідів про небезпеку, допомогти людям похилого віку і дітям;

**–**без крайньої необхідності не залишати безпечне місце перебування;

**–**проявляти крайню обережність; не варто панікувати.

**3.Якщо стався вибух:**

**–**уважно озирнутися навколо, щоб з’ясувати вірогідність небезпеки подальших обвалів і вибухів, чи не висить з руїн розбите скло, чи не потрібна комусь допомога;

**–**якщо є можливість – спокійно вийти з місця пригоди. Опинившись під завалами – подавати звукові сигнали. Пам’ятайте, що за низької активності людина може вижити без води упродовж п’яти днів;

**–**виконати всі інструкції рятувальників.

**4.Під час повітряної небезпеки:**

**–**відключити живлення, закрити воду і газ;

**–**загасити (вимкнути) пристрої для опалення;

**–**взяти документи, гроші і продукти, предмети першої необхідності, аптечку;

**–**попередити про небезпеку сусідів і, у разі необхідності надати допомогу людям похилого віку та хворим;

**–**дізнатися, де знаходиться найближче до укриття. Переконатися, що шлях до нього вільний і укриття знаходиться у придатному стані;

**–**як якнайшвидше дійти до захисних споруд або сховатися на місцевості. Дотримуватися спокою і порядку. Без крайньої необхідності не залишати безпечного місця перебування. Слідкувати за офіційними повідомленнями.

**5.Під час масових заворушень:**

**–**зберігати спокій і розсудливість;

**–**під час знаходження на вулиці – залишити місце масового скупчення людей, уникати агресивно налаштованих людей;

**–**не піддаватися на провокації;

**–**надійно зачиняти двері. Не підходити до вікон і не виходити на балкон. Без крайньої необхідності не залишати приміщення.

**6.Якщо Вас захопили у заручники і Вашому життю є загроза:**

**–**постаратися запам’ятати вік, зріст, голос, манеру говорити, звички тощо злочинців, що може допомогти їх пошуку;

**–**за першої нагоди постаратися сповістити про своє місцезнаходження рідним або міліції;

**–**намагатися бути розсудливим, спокійним, миролюбним, не піддавати себе ризику;

**–**якщо злочинці знаходяться під впливом алкоголю або наркотиків, намагатися уникати спілкування з ними, оскільки їхні дії можуть бути непередбачуваними;

**–**не підсилювати агресивність злочинців своєю непокорою, сваркою або опором;

**–**виконувати вимоги терористів, не створюючи конфліктних ситуацій, звертатися за дозволом для переміщення, відвідання вбиральні тощо;

**–**уникати будь-яких обговорень, зокрема політичних тем, зі злочинцями;

**–**нічого не просити, їсти все, що дають;

**–**якщо Ви тривалий час знаходитеся поряд зі злочинцями, постаратися встановити з ними контакт, визвати гуманні почуття;

**–**уважно слідкувати за поведінкою злочинців та їхніми намірами, бути готовими до втечі, пересвідчившись у високих шансах на успіх;

**–**спробувати знайти найбільш безпечне місце у приміщенні, де знаходитесь і де можна було б захищати себе під час штурму терористів (кімната, стіни і вікна якої виходять не на вулицю – ванна кімната або шафа). У разі відсутності такого місця – падати на підлогу за будь-якого шуму або у разі стрільбі;

**–**при застосуванні силами спеціального призначення сльозогінного газу, дихати через мокру тканину, швидко і часто блимаючи, викликаючи сльози;

**–**під час штурму не брати до рук зброю терористів, щоб не постраждати від штурмуючих, які стріляють по озброєних людях;

**–**під час звільнення виходити швидко, речі залишати там, де вони знаходяться, через ймовірність вибуху або пожежі, беззаперечно виконувати команди групи захоплення.

**7.При проведенні тимчасової евакуації цивільного населення з небезпечної зони:**

**–**взяти документи, гроші й продукти, необхідні речі, лікарські засоби;

**–**за можливості, надати допомогу пенсіонерам, людям з обмеженими можливостями;

**–**дітям дошкільного віку вкласти до кишені або прикріпити до одягу записку, де зазначається ім’я, прізвище, домашня адреса, а також прізвище матері та батька;

**–**переміщатися за вказаною адресою. У разі необхідності – звернутися за допомогою до міліції та медичних працівників.