**Звіт про проведення Тижня здоров’я на тему:**

**«Здоров’я найцінніший скарб»**

     Відповідно до річного плану на 2022-2023н.р. та наказу по Яготинському ЗДО № 2 «Дюймовочка» від 13.01.2023 року № 2-од «Про організацію та проведення тематичного Тижня здоров’я» на тему: «Здоров’я найцінніший скарб» з 16.01.2023 року  по 20.01.2023 року було проведено тиждень здоров’я, з дітьми та батьками дистанційно. .  
Метою тижня було зберігати й зміцнювати здоров’я дітей. формувати розуміння необхідності дбати про своє здоров’я, берегти його, вчитися бути здоровим і вести здоровий спосіб життя. Привернути увагу всіх учасників освітнього процесу (педагогів, дітей, батьків) до питань фізичного розвитку та валеологічного виховання дошкільнят: їх важливості, різноманітності форм їх організації. Поглиблювати і систематизувати знання дітей про свій організм, розвивати пізнавальну активність дошкільнят відповідно до вимог Базового компонента дошкільної освіти та освітньої програми «Дитина».

Здоров'я - це найбільша ціннісь, це те, без чого людина не може бути щасливою. Згадуються слова відомого педагога В.О.Сухомлинського: "Я не боюся ще й ще раз повторювати: турбота про здоров'я - це найважливіша праця вихователя".

Тому протягом тижня були проведенні з педагогами такі заходи:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № з/п | дата проведення | форма роботи  відповідальний | тема заходу |
| 1 | Понеділок,  16.01.2023р. | Консультація  вихователь – методист  Ситікова Н.О. | «Значення фізкультури в дошкільному віці» |
| 2 | Вівторок,  17.01.2023р. | Поради від медсестри  Якимова К.О. | «Малюк застудився», «Що таке здоров’я?», «Про інфекційні хвороби», «Вітаміни наші друзі». |
| 3 | Середа,  18.01.2023р. | Педагогічна скринька «Літературні родзинки»  Ситікова Н.О. | «Що читати малюкам про здоров’я» (твори, приказки, прислів’я, загадки, ігри) |
| 4 | Четвер  19.01.2023р. | Спортхвилинка від муз керівника.  Сорокова Л.В.  презентація.  Ст. медсестра Якимова К.О. | «Фізкултхвилинки здоровинки» (презентації, відеоролики, власні відео). Практичне з вихователями.  «Здорове харчування» |
| 5 | П’ятниця,  20.01.2023р. | Бесіда.  Ситікова Н.О. | «Ні – шкідливим звичкам!» |
| Психологічний тренінг.  пр. психолог Гавіжа С.С. | «Збереження та зміцнення психологічного здоров’я педагога» |
| Презентація малюнків дітей,  вихователі. | «Здорова дитина – щаслива родина!» |
| 6 | Протягом тижня | Консультації для батьків | «Як уберегти дитину від простудних захворювань», «Спорт – це сила і здоров’я»,  «Як навчити дітей здоровому способу життя», «Режим дня для здоров’я дітей», «Що читати та переглядати з дітьми про здоров’я», «Загартування дитини», «Геть хвороби». |

Педагогами закладу було проведено в дистанційній формі: з дітьми старшого віку групи «Сонечко», вихователь Герасименко В.М., відеозаняття з валеології «Здорові зуби – запорука здоров’я», читання твору Чуйковського «Мийдодир», створено власний відеоролик ранкової гімнастики «Ми веселі спортсмени», бесіди: «Бережись, не застудись», «Як лікарі піклуються про здоров’я людини», «Чому сонце, повітря і вода наші найкращі друзі», «Зимові види спорту»; гра –вікторина «Загадки країни чистоти»; дидактичні ігри «Здорове харчування»; малювання «Предмети гігієни»; конструювання «Спортивний майданчик»; художня праця «Квітка здоров’я». Для батьків проведено консультацію «Режим дня – запорука здоров’я дитини».

Вихователь старшої групи «Дельфінятко», Карпінська Т.М., провела дослідницьку діяльність з пророщування цибулі, ще визначали її користь на організм людини; валеологічні ігри: «Що ти знаєш про вітаміни?», «Корисні звички»; переглядали мультики з закріпленням культурно – гігієнічних навичок: «Чому потрібно мити руки?», «Навіщо чистити зуби?»; записала відеоролик ранкової гімнастики «Вітамінки».

Вихователь логопедичної групи Грубрін Л.В. з дітьми логопатами вивчала вірш Г.Бойка «Здоровим будь»; провела заняття: «Волосся, шкіра, нігті їх властивості відновлюватися». «Яка їжа потрібна для зміцнення фізичного здоров’я», «Де ховаються мікроби»; провела бесіду «Чим людина сприймає навколишній свт».

В середній групі, вихователь Гридасова А.А., провела відео заняття: «Корисні звички на кожен день», з валеології «Що потрібно для здоров’я»; провела дослід «Чисті руки – запорука здоров’я»; грали у цікаву дидактичну гру «Що шкідливо, що корисно». Батькам надала консультацію: «Вітаміни взимку».

З дитиною з ООП, асистент вихователя Сеньків С.І., проведено дидактичні ігри «Навіщо чистити зуби», «Відгадай за кольором і смаком», «Корисне, шкідливе», «Наші помічники»; пізнавально – навчальні досліди: «Що таке мікроби» та «Корисні фрукти та овочі». Для батьків проведено консультації: «Для чого нам потрібні витаміни», «Здорова дитина – багатство країни».

З дітьми молодшого віку вихователь Лавренко І.П. провела ряд цікавих заходів: заняття «У зайчика в гостях» - про користь овочів та фруктів для здоров’я дітей, дидактичні ігри «Що ми візьмемо на прогулянку?», «Зваримо смачний компот», дасліди «Загадковий сніг» - про користь та шкоду від снігу. Батькам надано консультації «Режим дня для здорового життя», «Корисні прогулянки на свіжому повітрі».

З дітьми раннього віку проведено, вихователь Погоріла Л.В., відео заняття з культурно – гігієнічних навичок про користь миття рук, та користування рушничком, серветкою «До Марійки у гості». Заняття з малювання: «Сонечко світи, дай малятам здоровими рости». Батькам надано рекомендації щодо дотримання режиму дня та вживання фруктів, овочів взимку та перебування на прогулянках, спрямованих на зміцнення і збереження власного фізичного здоров'я.

Всі заходи під час тижня здоров’я були проведені на належному рівні. Кожен день був корисним та різноманітним. Заходи допомагали дітям вчитися бережливого ставлення до власного здоров’я, умінню захистити себе в середовищі, адже проблема здоров’я у сьогоденні є і залишається актуальною.

Вихователь – методист Наталія СИТІКОВА