ЗВІТ

ПРО ПРОВЕДЕННЯ ТИЖНЯ ЗДОРОВ'Я

в ЗДО № 2 «Дюймовочка»

24-28.01.2022р.

 «Я не боюся ще й ще раз

повторювати: турбота про здоров'я –

це найважливіша праця вихователя»

В.О.Сухомлинського

 Здоров'я - це найбільша ціннісь, це те, без чого людина не може бути щасливою. Саме тому відповідно до річного плану та наказу по ЗДО № \_\_\_\_ від \_\_\_01.2022 року, з метою пропаганди здорового способу життя з 24.01.2022р до 28.01.2022 року в закладі дошкільної освіти (ясла – садку) комбінованого типу № 2 «Дюймовочка» проведено Тиждень здоров'я на тему «В здоровому тілі здоровий дух!». Метою проведення було: зберігати і змінювати здоров’я дітей. Формувати розуміння необхідності дбати про своє здоров’я, берегти його, вчитися бути здоровим і вести здоровий спосіб життя. Завдання на Тиждень здоров’я були такі:1. Привернути увагу всіх учасників освітнього процесу (педагогів, дітей, їхніх батьків та колективу ЗДО до питань фізичного розвитку та валеологічного виховання дошкільнят: їх важливості, різноманітності форм їх організації. 2. Поглиблювати і систематизувати знання дітей про свій організм, розвивати пізнавальну і рухову активність дошкільнят. 3. Активізувати участь батьків у проведенні проектних заходів.

 Тиждень знань з основ безпеки життєдіяльності був спрямований на збереження здоров’я, покращення фізичного розвитку дітей, продовжувати виховувати культурно гігієнічні навички, формувати у дітей елементарні знання з основ безпеки життєдіяльності, здорового способу життя, безпечної поведінки в різних життєвих ситуаціях відповідно до вимог Базового компонента дошкільної освіти та освітньої програми «Дитина».

    Під час підготовки до Тижня безпеки життєдіяльності проведено ряд заходів : складено план проведення Тижня здоров’я, у методичному кабінеті підібрано і створено виставку літератури та наочних посібників з теми (вихователь – методист Ситікова Н.О.), орієнтовний план проведення Тижня здоров’я по всіх вікових групах (творча група вихователів).

 Тому протягом тижня педагогами закладу були проведенні різні фізкультурно-спортивні та виховні заходи з формування у дітей практичних знань і навичок, спрямованих на зміцнення і збереження власного фізичного здоров'я.

 Для підвищення фахового рівня педагогів була проведена робота: «круглий стіл» «Як дбати про здоров’я дитини» (24.01.2022р), доповідь: «Формування навичок здорового способу життя на занятті з валеології» (26.01.2022р) вихователем – методистом Ситіковою Н.О.

Консультаію – тренінг на тему: «Інноваційна технологія – сміхотерапія» провела практичний – психолог Гавіжа С.С. (25.01.2022Р.)

27.01.2022р. старша медична сестра Якимова К.О. провела годину спілкування на тему: «Тарілка здорового харчування» .

28.01.2022р. закінчили Тиждень здоровя музично – театралізованою виставою «Казка про віруси» музичний керівник Сорокова Л.В. з дітьми та вихователями.

 Вихователі протягом тижня проводили різні форми роботи з дітьми, переглядали мультики, казки з теми; вивчали з дітьми вірші, приказки, прислів’я про здоров’я та його збереження. Проводили фізичні заняття, змагання. Цікавою, пізнавальною була екскурсія до кабінету медсестри дітей середнього та старшого віку.

 Проводилася робота з батьками, надавалися консультації, рекомендації, поради з теми. Залучали батьків до участі в здоровому дозвіллі з родиною, фіксували це на фото та відео.

 Закінчився тиждень переглядом виставки фото «За здоровий спосіб родини» та малюнків «Здорова дитина – щаслива родина». Діти дізналися багато корисної інформації, яку зможуть використати у повсякденному житті, отримали допомогу у профілактиці змінення здоров’я та формуванні культури здоров’я через різноманітні види виховної діяльності.

Вихователь – методист Ситікова Н.О.