**ЗАТВЕРДЖУЮ**

Директор ЗДО № 2

«Дюймовочка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.М.Сідак

План заходів до тематичного

Тижня здоров’я

Тема: «В здоровому тілі здоровий дух»

**Мета :** Зберігати і зміцнювати здоров’я дітей. Формувати розуміння необхідності дбати про своє здоров’я, берегти його, вчитися бути здоровим і вести здоровий спосіб життя.

**Завдання:**  
1. Привернути увагу всіх учасників освітнього процесу (педагогів, дітей, їхніх батьків та колективу ЗДО до питань фізичного розвитку та валеологічного виховання дошкільнят: їх важливості, різноманітності форм їх організації.  
2. Поглиблювати і систематизувати знання дітей про свій організм, розвивати пізнавальну і рухову активність дошкільнят  
3. Активізувати участь батьків у поведінці проектних заходів.

4.Підвищити психолого-педагогічну компетентність педагогів ЗДО в галузі здоров’язбереження.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **з/п** | **Назва заходу** | **Термін** | **Відповідальні** |
| **ПІДГОТОВКА ДО ПРОВЕДЕННЯ ТИЖНЯ ЗДОРОВ’Я** | | | |
| 1 | Видати наказ:   * про організацію та проведення «Тижня здоров’я дитини» * про підсумки проведення «Тижня здоров’я дитини» | До 24.01.2022р. | Директор ЗДО |
|  | Скласти план заходів щодо проведення тижня  здоров’я в ЗДО.  скласти звіт про проведення Тижня здоровя. | До 24.01.2022  31.01.2022р. | Вихователь - методист |
| 2 | Скласти перспективне планування освітньої роботи щодо проведення Тижня безпеки життєдіяльності дитини . | До 24.01.2022 | вихователі |
| 3 | Підібрати методичну літературу та наочні посібники щодо проведення Тижня здоровя в ЗДО. | До 21.10.19 | вихователі |
| **ПЛАН ПРОВЕДЕННЯ**  **Тижня здоров’я** | | | |
| РОБОТА З ПЕДАГОГАМИ | | | |
| 1 | Круглий стіл «Як дбати про здоров’я дитини» | 24.01.2022р. | вихователь – методист Ситікова Н.О.,  вихователі |
| 2 | Консультація – тренінг  «Інноваційна технологія в довкіллі – сміхотерапія» | 25.01.2022р. | Практичний психолог Гавіжа С.С. |
| 3 | Доповідь  «Формування навичок здорового способу життя на занятті з валеології» | 26.01.2022р. | вихователь – методист Ситікова Н.О. |
| 4 | Година спілкування  «Тарілка здорового харчування» | 27.01.2022р. | ст. медична сестра Якимова К.О. |
| 5 | * Музично – театралізована розвага   «Казка про віруси»   * Використання вправ на дихання та фізичних вправ для поліпшення координації рухів під час музичних занять з дітьми | 28.01.2022р.  протягом тижня | музичний керівник  Сорокова Л.В. |
| 6 | Спланувати та провести тематичні заняття згідно тематики тижня. (конспекти) | Потягом тижня | вихователі |
| 7 | Перегляд тематичних мультфільмів та презентацій. | Потягом тижня | вихователі |
| 8 | Вивчення віршів, загадок, прислів’їв про здоров’я | Потягом тижня | вихователі |
| 9 | Провести з дітьми рухливі, дидактичні, сюжетно-рольові ігри на відповідну тематику | Потягом тижня | вихователі |
| 10 | Провести екскурсію до медичного кабінету. | Потягом тижня | вихователі |
| 11 | **Провести консультації для батьків**: «Здоров’я вашої дитини - вітаміни», «Що таке здоров’я ?», «Оздоровчі сили природи як засіб фізичного виховання», «Здоров’я дитини – багатство країни», «Здоровий спосіб життя родини» «Малюк застудився». | Потягом тижня | Вихователь – методист Ситікова Н.О.,  вихователі |
| 12 | Фотовиставка:  «За здоровий спосіб родини і здорову, щасливу сім'ю» | до 28.01.2022р. | вихователі всіх груп |
| 13 | Конкурс дитячого малюнка «Здорова дитина – щаслива родина» | до 28.01.2022р. | вихователі груп |

Вихователь – методист Ситікова Н.О.