

Ігри та вправи для занять із дітьми раннього віку

ПАЛЬЧИКОВІ ІГРИ

Маленькі діти

Ми — маленькі діти *(перебирають пальчиками обох рук та імітують ходьбу)*

Прийшли гуляти в сад,

Там дві зелені яблуньки *(показують великі пальці обох рук)*

Край тину стали в ряд.

Багато в мене друзів, *(розводять руки в сторони)*

Покличу їх мерщій. *(жестом однієї руки кличуть)*

Багато стиглих яблук *(розводять руки в сторони)*

Складу у кошик свій. *(показують, як складають яблучка в кошик)*

Казка-імітація «Ріпка»

Ріпку ми саджали, *(присідають та імітують відповідні рухи руками)*

Ріпку поливали! *(встають та імітують полив)*

Ріпка проростала, *(присідають та встають)*

Стиглою ставала!

Витягнуть не можемо, *(тягнуть уявну ріпку)*

Хто нам допоможе? *(озираються праворуч, ліворуч)*

Тягнемо ми тягнемо, *(тягнуть уявну ріпку)*

Тягнемо ми тягнемо,

Ух, витягнули ріпку! *(підстрибують та плескають у долоні)*

Хованки

Пальці в хованки всі грались *(ритмічно стискають і розтискають кулачки)*

Ось так, ось так!

В кулачки всі заховались — *(стискають кулачки та виконують кругові рухи)*

Ось так, ось так!

Одне одному всміхались — *(ритмічно розтискають кулачки)*

Ось так, ось так!

Одне з одним привітались — *(ритмічно стукають кулачками один об одний)*

Ось так, ось так!

Дружні пальчики

Ось ці пальчики щипають, *(обережно щипають одне одного)*

А ці пальчики гуляють, *(«крокують» пальчиками по столу, колінах тощо)*

Ці два завжди розмовляють, *(стукають вказівними пальцями по столу, колінах тощо)*

Ці — тихесенько дрімають, *(згинають пальчики у м'який кулачок)*

А великий із мізинцем — *(ритмічно торкаються мізинцем до великого пальця, виконують обома руками)*

Завжди бавляться!



РУХАНКИ

Мандруємо:

Ніжками

Є у мене чобітки-скороходи *(крокують на місці, переступають на крок вправо-ліво, вперед-назад)*

У садок, до ріки, на городи —

Носять скрізь мене ті чобітки,

Лиш дзвенять по снігу каблуки:

Цок-цок-цок! *(ритмічно стукають однією ніжкою)*

Човником

На човні пливу я білім *(складають долоні «човником» і показують, як він гойдається на хвилях)*

І гойдаюся на хвилях,

Не злякає ураган, *(показують плавними рухами рук хвилі)*

Я — відважний капітан! *(виструнчуються)*

У бінокль я дивлюся — *(прикладують стиснуті у кулачки руки до очей, наче дивляться в бінокль)*

І нічого не боюся! *(виструнчуються)*

Ось стою я на помості

І пливу до рибок в гості! *(імітують прямими долонями з притисненими один до одного пальцями плавні рухи рибок)*

Вітер дме та не вщухає, *(піднімають руки вгору та ритмічно хитають ними зі сторони в сторону)*

Наш кораблик підганяє!

Я вітрила підніму, *(імітують рухи, наче піднімають вітрила)*

Синім морем попливу! *(стають прямо та «дивляться у бінокль» праворуч і ліворуч)*

По бурхливих бурунах, *(складають долоні «човником» і показують, як він гойдається на хвилях)*

Пливе човник по морях!

Автобусом

Раз, два, три — у автобус сядем ми, *(плескають у долоні три рази)*

Раз, два, три, чотири — ми сьогодні пасажири! *(плескають у долоні чотири рази)*

Їде автобус степами, лісами! *(повертають голову праворуч і ліворуч)*

Їде автобус за чудесами! *(піднімають руки вгору, розкривають долоньки та виконують кругові рухи кистями рук)*

Літаком

Ручки ставимо ось так, *(ставлять руки, зігнуті в ліктях, перед грудьми та виконують кругові рухи)*

І виходить в нас літак!

Крильцями туди-сюди,

Треба швидше нам рости! *(піднімають руки догори та дивляться на них)*

Подивіться в небеса,

Там літак, немов оса, *(махують руками)*

Гу-гу-гу — гуде літак, *(ставлять руки, зігнуті в ліктях, перед грудьми та виконують кругові рухи)*

До польоту, швидше, старт!

На машині

А поїдемо ми нині *(крутять уявне кермо)*

На гарнесенькій машині!

Ми кермо в руках тримаємо,

Хутко швидкість набираємо!

До кімнати іграшок

Я співаю, я танцюю *(почергово ставлять ноги на п'ятку)*

І хитаюся з боку в бік, *(хитаються праворуч-ліворуч з витягнутими вперед руками)*

Бо я лялька-неваліяка, *(показують на себе)*

Рада чути ваш я сміх! *(роблять «повітряний поцілунок»)*

Тут ведмедик є та м'ячик, *(виконують широкі вказівні рухи)*

Коник он стоїть в кутку,

Ох, і скільки цікавинок *(широко розводять руки)*

У дитячому садку!